

Vacances-croissance au Costa-Rica :

Art-thérapie, journal créatif et rêves

du 4 au 9 avril 2020

Johanne Hamel, D. Ps.

Psychologue et psychothérapeute par l'art,
professeure d'art-thérapie.



Anne-Marie Jobin

Directrice, École le jet d'Ancre.
Formatrice, art-thérapeute, auteure.

Dans cette nouvelle session de vacances-croissance au Costa Rica, Anne-Marie Jobin et Johanne Hamel, combinant Journal créatif et art-thérapie, vous proposent l'utilisation d'une grande variété d'approches pour élucider le message existentiel des rêves. Utilisant différents médiums d'art ainsi que des techniques de Journal créatif comme façons d'être en contact avec le matériel onirique, nous donnerons forme à nos rêves et tenterons d'écouter leur sagesse. Les échanges en groupe permettront d'approfondir et de nourrir ce lien vivant avec notre vie psychique.



Horaire en semaine

8h00 à 9h30 : Déjeuner et rêves de la nuit

9h30 à 13h30 : Temps libre et réflexion

13h30 -16h30: Art-thérapie et Journal
créatif avec les rêves



San José

Esterillos Este



Lieu : Auberge Bleu Azul
et auberge adjacente.

Esterillos Este, Costa Rica

Possibilité de séjourner avant et après la
session intensive.



Coûts :

\$690 CN pour la session intensive et le matériel d'art;

\$500 US pour 2 semaines d'hébergement en occupation double du 1er au 15 avril 2020

Studios équipés de cuisinettes,

Billet d'avion en sus.



Demandez plus d'information ou remplissez le formulaire de candidature au www.johannehamel.com/formations

Date limite d'inscription : 1er octobre 2019